90 חזון והגשמה
הרצליה
יחידת הבריאות העירונית

מִידעוֹן לאוֹרַח חַיִים בָּרִיא
לקידום הבריאות לתושבי הרצליה

2014-2015
תשע"ה

"הרצליה עיר בריאה ופעילה"

לפרטים: יחידת הבריאות העירונית רח' בן-גוריון 14, הרצליה 46100
טל': 09-9705206 | פקס 09-9562116 | דוא"ל adih@herzliya.muni.il

106 מוקד עירוני, 24 שעות ביממה
www.herzliya.muni.il
תפשו אותנו בפייסבוק העירוני

ברכת מר משה פדלון

ראש עיריית הרצליה

בריאות הציבור היא אבן יסוד בקביעת איכות החיים בעיר מתקדמת
"כעיר בריאה הרצליה" עיר בתנופה, מתמדת, המתפתחת בקצב מואץ,
אולם במרכז העשייה עומד התושב, שאנחנו מחויבים לשמור על איכות
חייו ולדאוג לתקינות בריאותו.

מידעון "אורח חיים בריא" הוא אמצעי לסייע לבריאות הציבור בהרצליה, ולהציג את כל
הפעילויות בכל המסגרות והשירותים העירוניים.

לספק מידע מקיף וזמין על כל שירותי הבריאות הציבוריים הקיימים ולתת תמונה מקפת
של תוכניות מניעה ומודעות להרגלי בריאות.
"הרצליה עיר בריאה" חרטה על דגלה להמשיך למנף את כל הפעילות למען איכות חיים
וקידום הבריאות לכל תושביה.

בברכה,

משה פדלון, ראש העירייה

ברכת גב' רות רזניק

יו"ר ועדת הבריאות העירונית

בריאות טובה נרכשת ע"י הרגלי תזונה ואורח חיים בריא, פעיל, שלוה נפשית וחשיבה חיובית.
רובנו זוכים לכל אלה בבית ההורים, אך תמיד ניתן להוסיף ולרכוש עוד ידע ודרכים לשיפור.
שמירה על בריאותנו מצווה עלינו עוד מהתורה.
מאחלת לכל תושבי עירנו בריאות טובה מהגיל הרך ועד לזקנה המופלגת.

בברכה,
רות רזניק

ברכת ד"ר אבי בנבנישתי

סמנכ"ל לנושא חינוך, ראש אגף חינוך,רווחה,תנו"ס ובריאות.

מערכת החינוך העירונית מובילה חזון חינוכי שתכליתו להפוך את מערכת החינוך בהרצליה לפורצת דרך ומצליחה להתאים את עצמה למאה העשרים ואחת .
אנו רוצים להעניק לבוגרי מערכת החינוך את המיומנויות הנדרשות בעולם החדש שעל סיפו אנו נמצאים.
החינוך לקידום אורח חיים בריא מהווה נדבך חשוב בתפיסה החינוכית.
אני מברך על העשייה הנפלאה בעיר בתחום של קידום החינוך לבריאות, ובטוח שמידעון זה יוכל לתרום לעשייה החינוכית החשובה.

בברכה,
ד"ר אבי בנבנישתי

ברכת מר עדי חמו

מנהל יחידת הבריאות העירונית

המידע המובא בחוברת זו יסייע לתושב להשתמש באופן יעיל בשירותים הקיימים ובפעילויות המוצעות על פי צרכיו למען בריאותו.

מטרתינו:

חיזוק וקידום בריאות הציבור לשיפור איכות החיים בעיר באמצעות הגברת המודעות לחינוך, הסברה, הדרכה, יעוץ והכוונה לאורח חיים בריא בכל שכבות הגיל.
קידום נושאים בריאותיים מקומיים, ריכוז שירותי הבריאות העירוניים, ועדת הבריאות העירונית, קידום בריאות הסביבה, שירותי בריאות בחינוך הפורמלי והבלתי פורמלי, אירועים עירוניים לקידום הבריאות תוך שיתוף פעולה עם כל גורמי העירייה, ארגונים ומתנדבים.

בברכה,
עדי חמו

הרצליה ברשת הערים הבריאות בארץ

עיר בריאה

עיר המודעת לבריאות כנושא עירוני ושואפת לשפר אותה.
כל עיר יכולה להיות עיר בריאה אם היא מחוייבת לבריאות וברשותה מנגנונים ותהליכי עבודה לשיפורה.

תכונות העיר הבריאה

- סביבה פיזית נקייה ובטוחה באיכות גבוהה.
- מערכת אקולוגית יציבה כיום ובטווח הרחוק.
- קהילה מגובשת.
- רמה גבוהה של מעורבות ופיקוח ציבוריים לגבי החלטות המשפיעות על חיי התושבים, בריאותם ורווחתם.
- סיפוק צרכים בסיסיים לכל תושבי העיר.
- רמה אופטימלית של שירותי בריאות נגישים לכל ורמת בריאות גבוהה.

אורח חיים בריא

המרכיב ההתנהגותי של הבריאות, שאדם יכול לשלוט בו כדי לשפר את איכות חייו ובריאותו במסגרת יכולתו ותנאיו.

חינוך לבריאות

עוסק בפיתוח ידע והבנה, מיומנות ועמדות. הללו אמורים לתרום באופן משולב ליכולת לקבל החלטות שקולות בנושא בריאות ולתרום לאורח חיים בריא.

קידום בריאות

תהליך המאפשר לבני האדם להגביר את בקרתם על בריאותם ולשפרה.
חמישה יסודות מרכיבים תהליך זה:

- קידום מדיניות ציבורית בריאה.
- יצירת סביבה תומכת.
- חיזוק מעורבות הקהילה.
- שיפור המיומנויות האישיות.
- שינוי דגשים בשירותי הבריאות.

יחידת הבריאות העירונית מחזון לעשייה

- במרכז העשייה העירונית עומד התושב ודאגה לאיכות חייו ברמת הפרט, המשפחה, לרווחתו, לבטיחותו ולבריאותו.
- העצמת הקהילה לקידום הבריאות.
- צמצום פערים בריאותיים.
- סביבה עירונית בריאה.
- "חיים פעילים ובריאים", הטמעה והקניית המודעות לאורח חיים בריא, בקהילה בכל הגילאים. במוסדות החינוך הפורמאלי והבלתי פורמאלי ובמתנ"סים (בתי"ס מקדמי בריאות, גנים מקדמי בריאות).
- מרפאת מתבגרים ובני נוער.
- הרחבת פעילות לקידום בריאות לגיל השלישי.
- אימוץ העקרונות והאסטרטגיות של עיר בריאה ומקיימת.
- איגום משאבים ושת"פ: אגפי העירייה ויחידותיה, משרד הבריאות, משרד החינוך, הגנת הסביבה, רווחה, רשת ערים בריאות.
- קופות החולים, עמותות וארגונים, מתנדבים.
- שירותי בריאות נגישים וזמינים גם במערכת החינוך.
- קידום הבריאות במערכת החינוך (גנים, בתי ספר, צהרונים וגני יול"א) בדגש לתזונהואורח חיים בריא.
- גני ילדים ובתיה"ס מקדמי בריאות.
- מרכז עירוני לקידום הבריאות.
- תוכנית עיר נקייה מעישון.
- תוכנית למניעת השמנת יתר בקרב האוכלוסייה ובמוסדות החינוך.
- תוכנית בית הספר לחינוך וקידום בריאות להורים (בשיתוף הורות עכשיו).
- קידום בריאות הנפש
- העצמת מתנדבים לקידום הבריאות כולל עמותות וארגונים.
- קידום בריאות העובד.
- "בטרם בעיר" לבטיחות ובריאות הילדים.
- עסקים מקדמי בריאות
- תוכנית בריאות בשעת חירום.
- תוכנית אב לבריאות עירונית.
- ועדת הבריאות העירונית בשילוב מחלקת הבריאות העירונית.

הרצליה בשביל הבריאות

יוגה בשקיעה בהדרכת אורית אופיר
בימי ג', גן ראשונים, בשעה 18:30
בחורף - באולם בית ספר ברנר

יוגה צחוק בהדרכת ישראל אמיר
בימי ו', בשעה 9:00, אחת לשבועיים
בבית הראשונים, בחורף - באולם בית הגמלאי

מרכז עירוני לטאי צ'י בהדרכת ורד כתר
מפגשים אחת לשבוע, פעילות בימי ו'
בגן ראשונים, בחורף - באולם בית הגמלאי,
בחודשים יולי, אוגוסט, בימי חמישי בשעה 18:30
בגן בן שפר

תוכנית חי"ל לקידום בריאות לגיל השלישי
בשיתוף אשל, עמותת על"ה, מדור רווחת האוכלוסיה הבוגרת וקופות החולים בעיר:
בדיקות סינון שמיעה, ראייה, שיווי משקל.
הבדיקות מתקיימות בקופות החולים ובמרכז הבריאות העירוני ע"י צוות מתנדבים מטעם יחידת הבריאות העירונית.

בהרצליה רק בריאות (בסינמטק הרצליה)
מפגשים אקטואליים על בריאות ורפואה עם הרופאים הבכירים בישראל.

מועדוני שוחרי בריאות לגיל השלישי
הרצאות עם מיטב המרצים
טל: 09-9705206

מועדון צב"ר - לבריאות הנפש בנוה עמל
מפגשים חברתיים, סדנאות, הרצאות, חוגים ועוד.
רכזת: מיקי אוזנה
טל: 09-9705206

המרפאה לבריאות הנפש
רח' הדר 2. טל: 09-9581811

קבוצות תמיכה ויעוץ במרכז העירוני לקידום הבריאות אבן גבירול 49 הרצליה

אגודה ישראלית לסוכרת
בימים א', ד' בין השעות 16:00-19:00
אחראית קלוד לאוינגר טל. 054-4738449

בשביל החיים
תמיכה למשפחות שיקיריהן התאבדו
בימי ב' בין השעות 20:00-22:00
אחראית: פזית משולם 054-8808803

עמותת "סליחה"
תמיכה לחד הוריות חולות במחלות קשות
בימי ב' בין השעות 10:00-12:00
אחראית: יעל צפריר רייך טל. 052-5101122

עמותת "צעדים"
תמיכה בבעיות במפרקים
אחראית: קרולה 050-3005788

מרפאת מתבגרים עירונית לנוער
בימי ב' ו-ה' בין השעות 16:00-19:00 09-9512706

מרכז עירוני לאורח חיים בריא
ימי ג' בין השעות 08:00-13:00 09-9555507

עמותת נמ"ג
לחולי ניוון מקולרי גיל amd ע"ר
בימי ד' בין השעות: 9:30-12:00
טל' 03-5472751 אחראית: דיזי 054-6331460

עמותת עמדא אלצהיימר
בימי ג' אחת לחודש
אחראית: ניצה סירקיס טל. 09-9552865

עמותת "תהילה"
תמיכה להורים ללסביות והומוסקסואלים
בימי א' אחת לחודש בין השעות 19:00-22:00
אחראית:יעל בן יוסף טל. 052-3613667

עמותת פרקינסון בישראל
בימי חמישי 9:00-12:30
אחראית: ורדה 077-4181900
אחראית: רחל 09-7431614

ארגון ליונס
ייעוץ להורים וילדים בנושא ראייה - עין עצלה
ימי ג' בין השעות 10:00-12:00
אחראית: אורה 054-4210635

אירועים לקידום הבריאות בהרצליה לשנת 2014-2015

פעילות	תאריך	שעה	מיקום	קהל יעד
הרצליה בשביל הבריאות טאיצ'י, יוגה צחוק יוגה בשקיעה	כל השנה	יום שישי 8:30 יום שלישי 18:30-19:30	בבית הראשונים עד חודש אוקטובר בחורף בבית הגמלאי+ אולם ברנר	מבוגרים
מועדוני שוחרי בריאות לגיל השלישי	כל השנה	08:30-09:30	סינמטק, מתנ"סים ומרכזים קהילתיים	הגיל השלישי בשיתוף המחלקה לתנו"ס
רק הבריאות סידרת הרצאות לקהל הרחב	כל השנה	17:00	סינמטק	מבוגרים
בהרצליה הולכים על בטוח בימי שישי	כל השנה	08:00	בתי הספר היסודיים	תלמידים+ הורים
מועדון ארוחת הבוקר פעילות לעידוד תזונה נבונה	כל השנה	בשעות הבוקר	בתי הספר וגנים מקדמי בריאות	ילדים והורים
בית ספר חינוך לבריאות להורים	אחת לחודש	19:30-21:00	סינמטק	הורים
ממלכת בריאות הילדים	אחת לחודש	17:00	שדרות ח"ן	ילדים והורים
משחקים של פעם בבריאות	כל השנה	17:00	גן בן שפר	לכל המשפחה
שבוע הבריאות במוסדות החינוך	22-28 למרץ 2015 26 למרץ 2015	08:00-12:00 17:00	בתי ספר וגנים בשד' ח"ן	ילדים והורים
בשביל הבריאות פעילות בשילוב טאי צ'י בריאות , יוגה בשקיעה, יוגה צחוק (בשילוב נעים בעיר)	כל השנה	18:30-19:30	בית הראשונים, פארק הרצליה, צמרות, חוף אכדיה	מבוגרים בשיתוף המחלקה לספורט
בטרם בעיר לבטיחות ובריאות הילד	חודש מאי 2015	17:00-19:00	שדרות ח"ן	ילדים והורים
היום הבינלאומי ללא עישון	31 במאי 2015		סינמטק+ שדרות ח"ן	כללי/ מבוגרים
בריא, אקטיבי, לנוער	יולי - אוגוסט 2015	22:00-01:00	ספורטק	נוער בשיתוף המחלקה לספורט

פעילות	תאריך	שעה	מיקום	קהל יעד
בהרצליה עושים קיץ בריא ובטוח	1/7/2015	מ-18:00	גן בן שפר	לכל המשפחה
לילה של בריאות	ספטמבר 2015	17:00-22:00	גן בן שפר	לכל המשפחה
"שלום כיתה א" ממלכת בריאות הילדים	ספטמבר 2015	משעה 17:00	גן בן שפר	לכל המשפחה
שישי בריאותי חוייתי בשיתוף היכל בעיר	7/11/2014 5/12/2014 9/1/2015	10:00-12:00	היכל בעיר	לכל המשפחה
שבוע הבריאות לגיל השלישי	נובמבר 2015			
יום האיידס הבינלאומי	דצמבר 2014		בי"ס תיכוניים	נוער

קורסים, סדנאות והכשרות לקידום הבריאות לכל המשפחה

- קורס מנהיגות לקידום בריאות האישה (בשיתוף מינהל נשים)
- קורס מנהיגות לקידום הבריאות לגיל השלישי
- מרכז עירוני למניעת השמנת יתר , קורסים להורים, לילדים ונוער
- קורסי עזרה ראשונה והחייאה (אחת לחודש)
- בית ספר לחינוך לבריאות להורים (בשיתוף "הורים עכשיו" וועד ההורים העירוני)
- גולשים גב בריא
- "ליצני רפואה" קהילתיים (בשת"פ תנו"ס)
- שלום כתה א' - לגדול בריא
- מתבגרים בכיף - מכיתות ז'
- גמילה מעישון (בשת"פ קופ"ח)
- התמודדות עם מצבי לחץ
- יום קידום בריאות לבעלי עסקי מזון
- מרכז לאוסטופורוזיס
- קידום בריאות העובד
- קורס להכשרת מתנדבים בחינוך וקידום בריאות כולל שילוב במוסדות החינוך
- קורס להכשרת מתנדבים "בטרם בעיר" לבטיחות ילדים
- קורס "מבשלים בריא"
- קורס נאמני בריאות קיימות וסביבה (בשיתוף היחידה לאיכות הסביבה)
- קורס מתנדבים לתכנית ח"יל - לחיים בריאים בגיל השלישי

ההשתתפות בקורסים מותנית ברישום מראש ביחידת הבריאות העירונית 09-9705206

אורח חיים בריא במוסדות החינוך

תוכנית השיניים הצוחקות - בשיתוף משה"ב בריאות השן, מחוז ת"א. כבכל שנה אנו מקיימים תוכנית לילדי הגנים לתלמידי יסודי וחט"ב הכוללת: חינוך לתזונה נבונה ע"י תזונאית, חינוך לבריאות השן ע"י שיננית ובדיקת גהות הפה ע"י רופא. הפעילות נערכת בגני ילדים ע"י רופא מקצועי.
לפני תחילת בדיקת השן יש לקבל את אישור ההורים/או הורים שלא מעוניינים בבדיקה יש להודיע מראש לגננת / סייעת או מחנכת.

תוכנית "יחדיו" לתרפייה ודמיון מודרך - במסגרת תוכנית "בטרם בעיר" הפקנו ערכות הדרכה DVD ו- CD שמע, התוכנית בליווי והנחייה ע"י ורד כתר. נא לתאם באופן ישיר בטל. 054-6451163, ורד כתר.

לימודי עזרה ראשונה לכיתות י' - (נועד שוחר בריאות) לימודי חובה 10 שעות פעילות מצילה חיים. ללא תשלום, במוסדות החינוך יומיים רצופים. לכל תלמיד תוענק תעודה. יש לתאם מועד באמצעות יחידת הבריאות העירונית.

שירותי עזרה ראשונה לתלמיד - שירותי עזרה ראשונה לתלמידים נותנים מענה לפציעה או פגיעה. לתלמידים בהם נדרש טיפול מקצועי ומיומן. השירות ניתן בביה"ס, בכל מקרה של פציעה שאין בהם סכנת חיים או פיקוח נפש כגון:
שטפי דם, שברים או פריקות, חתכים עמוקים, פגיעות מבעלי חיים, מכות חום או התייבשות.
יש לפנות למוקד מד"א בטלפון : 1-700-5500-96 בימים א'-ו' כולל סופ"ש וחגים בין השעות 07:30-16:00
השירות אינו כרוך בתשלום.

מתן טיפולי שיניים לילדים שנפגעו בשיניהם - 24 שעות ביממה הסדר עבור תלמידים שנפגעו בשיניהם בתאונה. יש לפנות לחברת "כלל בריאות" להסדר מתן טיפולי ופרטי במרפאה הקרובה בטלפון 1-800-443344 יש לצרף אישור תלמיד מבית הספר.
סבסוד טיפולי שיניים לילדים במרפאת הסדר - במימון יחידת הבריאות העירונית. הסיוע ניתן לפי קריטריונים - מצב סוציו אקונומי (עד 10,000 ₪ הכנסה ברוטו למשפחה כולל ביטוח לאומי) את טופסי הבקשה ניתן לקבל במזכירות בית הספר.

הולכים על בטוח ובריא - ארגון "בטרם" מעודד את הילדים וההורים להליכה לביה"ס ולא באמצעות הרכב. בתיה"ס אשר נכנסו לתוכנית יקבלו ליווי מקצועי והרצאות מארגון "בטרם".

מועדון ארוחת הבוקר - בהרצליה אוכלים בשעה 08:00 לפני תחילת היום ממגוון המזון הבריא ובשעה 10:00 אחרי הפסקה אוכלים כריך בריא. התוכנית בליווי ובהנחיית טלי פרילינג, תזונאית קלינית מוסמכת מטעם יח' הבריאות העירונית, טל' 054-4370707.

סייעת רפואית לילד/ה סוכרתי/ת, אלרגיות או מחלות אחרות - ניתן לקבל סייעת המותנה באישור משה"ב, ניתן לקבל את התנאים לסיוע ביח' הבריאות.

הכשרת מגישי עזרה ראשונה בבתיה"ס ובג"י - ניתן לקיים קורס נאמני החייאה 4 שעות במוסד החינוכי ע"י מד"א וקורס מע"ר 20 שעות. במימון יח' בריאות.

בהרצליה "בתי ספר נקיים מעישון" חוק מניעת עישון במקומות ציבוריים - ע"פ החוק חל איסור לעשן במוסד חינוכי וציבורי כולל מורים, השנה אנו מקיימים תוכנית "הכיתה הלא מעשנת" בשיתוף האגודה למלחמה בסרטן ומשה"ב. כל תוכנית מכיתות ו' ומעלה.
ניתן לקבל פרטים ביח' הבריאות.

מרפאת המתבגרים לנוער - השירות עירוני ניתן במרכז העירוני לקידום הבריאות ברח' אבן גבירול 49 פינת תור הזהב בימים ב' ו-ה' בין השעות 16:00-19:00, ללא תשלום וללא קשר לקופת החולים בטל. 09-9555501. סודיות מובטחת. המרפאה מאפשרת סיוע למתבגרים בהתמודדות במגוון תחומים ע"י מומחים: רופאת מתבגרים, פסיכיאטר, פסיכולוג קליני, פסיכותרפיסט, דיאטנית,וכד'.

שירותי אחיות /רופאים בבתיה"ס היסודיים ובחטיבות הביניים - השירות כולל בדיקות מעקב וחיסונים.

שירותי אחיות/רופאים בבתיה"ס התיכוניים - השירות ניתן ע"י יחידת הבריאות העירונית.

גנ"י/בתי"ס מקדמי בריאות - ליווי והדרכה ינתנו ע"י יחידת הבריאות העירונית בשילוב משה"ח/משה"ב כולל תוכנית לאורח חיים בריא.

נוהל הזמנת אמבולנס נעשית באמצעות הנהלת בית הספר או מוקד מד"א, יש לבקש העתק קבלה. משרד החינוך משתתף בהוצאות פינוי תלמידים לשם קבלת טיפול רפואי עקב פציעה/ חבלה. תלמיד הנזקק לטיפול רפואי שלא עקב פציעה (בעיה בריאותית) תשלום עבור הפינוי יחול על הורי התלמיד. לקבלת השתתפות ממשרד החינוך יש לפנות להנהלת המוסד בו לומד התלמיד, לאחר שההורה שילם באופן ישיר את שובר התשלום של הפינוי.

"משחקים של פעם בבריאות"- הפסקה בריאה לקידום הבריאות, כל מוסד חינוכי יקבל ערכת פעילות במימון יחידת הבריאות העירונית, כולל הכשרת נאמני בריאות.
תזונה ואורח חיים בריא ופעיל - כל מוסד חינוכי יקבל ליווי מקצועי ע"י תזונאית ומקדמת בריאות, כולל שילוב הפעילות בתחומי הלימוד, הרצאות לצוות מקדמי בריאות בנושא, הרצאות להורים ע"י יחידת הבריאות העירונית.

תוכנית "גן בטוח" - פעילות במסגרת תוכנית "בטרם בעיר". עולם בטוח ובריא לילדים, למען בטיחות ובריאות הילד.

ארגונים ושירותי סיוע בתחום הבריאות

שם הארגון	כתובת	טלפון
לשכת הבריאות המחוזית תל אביב	רח' הארבעה 12 תל אביב	03-5634848
ביטוח לאומי	בן גוריון 22 שער העיר	09-9594444
האגודה למלחמה בסרטן	ת.ד. 437 גבעתיים	1-800-599-995
אגודת אילן	בן גוריון 14 הרצליה	09-9544604
אגודת אקי"ם	הנדיב 48 הרצליה	09-9516028
אגודה למען העיוור	חובת הלבבות 11 הרצליה	09-9575035 09-9506111
אגודת ניצן	ויצמן 19 הרצליה	09-9512674
אלי אגודה להגנת הילד	אבן גבירול 14 תל אביב	03-6091930
מועדון צב"ר עירוני לבריאות הנפש	סימטת ניסנוב 7 נווה עמל הרצליה	09-9553424
ל.א. לחימה באלימות נגד נשים		קו חירום 24 שעות בימה טל. 1-800-353-300
עמותת ע.ל.ה למען הקשיש	רח' שמאי 8 הרצליה	09-9529829
עזר מציון	רח' רמז 43 נווה עמל הרצליה	09-9512693
קנ"ף	בית פוסטר גבורי עציון 4 הרצליה	09-9557034
המרפאה לבריאות הנפש	רח' הדר 2 הרצליה	09-9581811

"בטרם בעיר" - 9 צעדים לבית בטוח

1. חלונות בטוחים לילדים - מתקינים סורגים להגבלת פתיחת חלון ל-10 ס"מ.
2. חומרים מסוכנים במקום בטוח - מאחסנים בארונות הניתנים לנעילה בגובה 1.5 מטר לפחות.
3. אמצעי חימום בטוחים לילדים - מזגן, רדיאטור, הסקה מרכזית, חימום תת ריצפתי.
4. מרפסות בטוחות לילדים - יש להתקין מעקות בעלי שלבים אנכיים במרחחו של 3-10 ס"מ ובגובה 1.20 מטר לפחות.
5. מדרגות בטוחות לילדים - מתקינים מעקות ושערים במעלה המדרגות ובמורדן.
6. ברזים בטוחים לילדים - מגבילים את טמפרטורת המים החמים ל-50°c באמצעות אביזרים מיוחדים על צנרת הבית ועל ברזי האמבטיה.
7. בטיחות מפני שרפות - מתקינים לפחות שני גלאי עשן, אחד באזור המטבח ואחד באזור חדרי הילדים, מחזיקים מטפה כיבוי, ותולים במקום נגיש מספרי טלפון להזעקת שירותי חירום.
8. רצפה בטוחה לילדים - מרצפים את הבית במרצפות בעלי מקדם בטיחות מפני החלקה.
9. שקעים בטוחים לילדים - מתקינים שקעים חסומים או מסובבים.

שירותי בריאות בקהילה

קופ"ח כללית

מרפאה	כתובת	טלפון מרפאה	טלפון בית מרקחת
מרפאת גוטפריד	טשרניחובסקי 4 הרצליה	09-9594502 09-9594555	
דרום הרצליה	בילו 9 הרצליה	09-9592333	09-9592313
נווה עמל הרצליה	היורה 3 הרצליה	09-9705800	09-9504575
נוף ים הרצליה	הפועל 22 הרצליה	09-9607217	09-9568280
מרפאה מקצועית	רמב"ם 1	09-9620777 09-9820713	
מרכז בריאות האישה	שער העיר, בן גוריון 2	09-9618200	
מרפאת הרצליה ב'	שאול המלך 3 פיתוח	09-9729800	

קופ"ח מכבי

מרפאה	כתובת	טלפון מרפאה	טלפון בית מרקחת	פקס
הרצליה	הנדיב 3 הרצליה	09-9594111		09-9588536
מכבי פארם	סוקולוב 17		09-9558157	

קופ"ח מאוחדת

מרפאה	כתובת	טלפון מרפאה	טלפון בית מרקחת	פקס
הרצליה	שד' יעקב 6 הרצליה	09-9706111		09-9706158

קופ"ח לאומית

מרפאה	כתובת	טלפון מרפאה	טלפון בית מרקחת	פקס
הרצליה	הרצוג 13 הרצליה	09-9727500	09-9727500	09-9507653

בתי חולים

מרכז רפואי רבין בית חולים השרון	קק"ל 7 פתח תקוה	03-9372372
מרכז שניידר לרפואת ילדים	קפלן 14 פתח תקוה	03-9253666 03-9253253
בית חולים מאיר	טשרניחובסקי 59 כפר סבא	09-7472555 *2555
בית חולים בלינסון	זבוטינסקי 39 פתח תקוה	03-9377377
בית לוינשטיין מרכז לשיקום	אחוזה 278 רעננה	09-7709090
מדיקל סנטר	רמת ים 7 הרצליה	09-9592999

שירותי בתי מרקחת

בית מרקחת	כתובת	טלפון	פקס
הרצליה	סוקולוב 18	09-9545353	09-9508347
הרצליה פיתוח	וינגייט 142	09-9555852	09-9555852
לב הרצליה	בן גוריון 2	טלפקס 09-9547035	052-6424425
סופרפארם	סוקולוב 25	09-9500008/11	09-9551931
סופרפארם מרינה	שונית 2	077-888050	09-9511123
סופר פארם הרצליה פיתוח	אבא אבן 8	077-8881420	09-9714001
סופרפארם צמרות	צמרות 2	09-9514646	09-9509404
סופרפארם 7 הכוכבים	שד' שבעת הכוכבים 8	077-8880870	077-8880871
פארמה תמר	חבצלת השרון 36	09-7734370	09-7734369
ניו פארם	רמב"ם 1 הרצליה	09-7886363	

שירותי חירום ומצוקה

מוקד חירום עירוני - 24 שעות ביממה	106	09-9591520	09-9591527
משטרה	100		
מגן דוד אדום (מד"א)	101		
מכבי אש	102	09-9588222	
מרכז מידע של פיקוד העורף		1255111	
מכון יעוץ בהרעלות - 24 שעות ביממה		04-8541900	04-8542725
התרמת דם מוקד מידע ארצי		03-5300400	
קו לנשים במצוקה "לא לאלימות"		1800-35-33-00	

שירותי סיוע לילדים ונוער

קו סיוע לילדים ונוער "איכנכם לבד"	09-9518927
אל"י האגודה להגנת הילד	1-800-223-966
המועצה לשלום הילד	02-6780606
מרפאת מתבגרים עירונית	09-9555507

שירותי ומוסדות העירייה

מרכזיה		09-9591515
מוקד העירייה	רח' הנדיב 2	09-9591520 106
לשכת ראש העירייה	רח' הנדיב 2	09-9591500-3
סגנית ומ"מ ראש העירייה	רח' הנדיב 2	09-9591510-3
סגנית ראש העיריה לענייני חינוך	רח' הנדיב 2	09-9591507
סגן ראש העירייה	רח' הנדיב 2	09-9591514
לשכת מנכ"ל העירייה	רח' הנדיב 2	09-9591505/6
סמנכ"ל העירייה	רח' הנדיב 2	09-9591555
גזבר העירייה	רח' בן גוריון 2	09-9591522/3
לשכת דוברת העירייה	רח' הנדיב 2	09-9591508/9
מזכיר העירייה	רח' הנדיב 2	09-9591516/7
נציבת תלונות הציבור	רח' הנדיב 2	09-9591673
הלשכה המשפטית	רח' סוקולוב 13	09-9591518/9
אגף משאבי אנוש	רח' סוקולוב 11	09-9591528
קשרי חוץ	רח' הנדיב 2	09-9541829
מח' הכנסות העירייה	רח' בן גוריון 2	09-9591601/7
מחלקת נכסים וביטוחים	רח' בן גוריון 2	09-9591535
אגף מהנדס העיר	רח' בן גוריון 2	09-9591545
מח' בניה ציבורית-פיקוח בניה/רישוי בניה	רח' בן גוריון 2	09-9529848
תאגיד "מי הרצליה"	רח' בן גוריון 2	09-9710800/1
רשות החופים	רח' השרון 29	09-9541448 (חוף אכדיה 09-8859280)
אגף תב"ל (תחזוקה, ביטחון, לוגיסטיקה)	רח' יוסף נבו 6	09-9719400
המח' לביטחון ושירותי חירום	רח' יוסף נבו 6	09-9573631
אגף שאיפ"ה	רח' השרון 29	09-7494420
מח' החנייה	רח' השרון 29	09-9509223
המח' הוטרינרית	רח' ז'בוטינסקי 85	09-9519020
ועדת תמיכות הנחות בחינוך ומילגות לסטודנטים		09-9591507 09-9529899
ועדת מכרזים	רח' הנדיב 2	09-9591512
מדור ועדות רווחה/כספים/ביקורת		09-9529803
האגודה לתרבות הדיור	רח' השרון 29	09-9509220
יחידת המחשוב	רח' סוקולוב 13	09-9516361/2
היחידה לאיכות הסביבה	רח' סוקולוב 11	09-9548640, 09-9578305
מינהל נשים	רח' סוקולוב 10	09-9549777/444
המרפסת - מרכז הצעירים הרצליה	רח' סוקולוב 5	09-9591567

מבקר העירייה	רח' סוקולוב 13	09-9591558
החברה הכלכלית לפיתוח הרצליה	רח' אריה שנקר 14	09-9712410
מנהלת אזור התעשיה	רח' אבא אבן 1	09-9504969
החברה לפיתוח תיירות	רח' אריה שנקר 14	09-9565591
מרינה הרצליה	רח' אריה שנקר 14	09-9565591
פארק הרצליה	רח' יוסף נבו	09-9555081/2
אגף החינוך	רח' בן גוריון 14	09-9705101
המח' לשירותים חברתיים קהילתיים	רח' בן גוריון 14	09-9705110
המח' לתרבות נוער וספורט	רח' בן גוריון 14	09-9705103
השירות הפסיכולוגי	רח' ויצמן 19	09-9551705
המרפאה לבריאות הנפש	רח' הדר 2	09-9581811
המרכז לטיפול בזוג ובמשפחה	רח' ההסתדרות 4	09-9500129
היחידה לקידום נוער	רח' הכוזרי 6	09-9705212
ש.י.ל (שירות יעוץ לאזרח)	רח' בן גוריון 22	09-9541998
בית המתנדב	רח' הנדיב 49	09-9542734
המדור לרווחת האוכלוסיה הבוגרת	רח' בן גוריון 14	09-9705136
מועדון גיל הזהב	רח' סירקין 6	09-9541086
בית הורים ע"ש שלום כספי	רח' אנה פרנק 10	09-9596262
מתנ"ס ע"ש מולדובן יד התשעה	רח' רביבים 14	09-9581947
מרכז קהילתי יבור שכונת ויצמן	רח' בן סרוק	09-9543574
מרכז קהילתי נוף ים	רח' הקידמה	09-9575580
מתנ"ס נוה ישראל	רח' הר מירון 10	09-9554784
מתנ"ס נחלת עדה	רח' אלפסי 1	09-9566801
מתנ"ס בית פוסטר	רח' גיבורי עציון 4	09-9557034
אשכול פיס זאב	רח' יהודה הנשיא 92	09-9569607
מרפאת מתבגרים	רח' אבן גבירול 49	09-9555507
יחידת הבריאות העירונית	רח' בן גוריון 14	09-9705206
הספרייה העירונית	רח' סוקולוב 56	09-9570003
הרצלידע - מרכז מידע קהילתי		09-9501705
מוזיאון הרצליה לאומנות בית יד לבנים	רח' הבנים 4	09-9551011
משכן אומנים	רח' יודפת 7	09-9510601
מוזיאון בית הראשונים	רח' הנדיב 8	09-9504270
אנסמבל תיאטרון הרצליה	רח' בן גוריון 5	09-9552921
סינמטק הרצליה	רח' סוקולוב 29	09-9513361
מועדון הנוער "הכוכב השמיני"	רח' יוסף נבו 18	09-9553747
ספורטק הרצליה		09-9565374
היכל בעיר	רח' בן גוריון 5	09-9565374

90
חזון והגשמה
הרצליה
יחידת הבריאות העירונית

"הרצליה עיר בריאה ופעילה"

ריכוז ואיסוף החומר: **שרה ברנשטיין**, מתנדבת יחידת הבריאות העירונית

כל הזכויות שמורות לעיריית הרצליה.