

## מהדקים לכיתות הספורט בהרצליה פולארי ופולארות כיתות ו' - תשע"ט

### \* חט"ב "הנאידי" [כדוריד]

**כדור - י' [תלמידות ותלמידים]** - ביום שני 14.1.19 בשעה 15.00, באולם תיכון "הראשונים", רח' הרב קוק 30.

### \* חט"ב "בן גוריון" [כדורסל ושחייה] וחט"ב סמדר [כדורסל בנים]

**שחייה - ביום שני 7.1.19 בשעה 17.00** בבריכת מרכז הספורט "אפולוניה", רח' אלתרמן 27.

### כדור - סו

**ביום ראשון 13.1.19 בשעה 16.00**, באולם בן גוריון, רח' אבן עזרא 13 [רק בתי הספר: אלון, אילנות, בן צבי, ברנדיס, ברנר, בר אילן, גורדון, הנדיב].

**ביום ראשון 20.1.19 בשעה 16.00**, באולם בן גוריון, רח' אבן עזרא 13 [רק בתי הספר: ויצמן, יוחנני, לב טוב, נוף ים, רמב"ם, שז"ר].



לידיעה, הקבלה מותנית בציון טוב מאוד בהתנהגות.

**התלמידים והתלמידות מתבקשים להגיע למבדקים עם פרטים על גובה ההורים.**

**לפרטים נוספים:** אתר עיריית הרצליה: [www.herzliya.muni.il](http://www.herzliya.muni.il) [ספורט - ספורט בבתי הספר], או אהרליה שמטוב, מנהל המדור לחינוך גופני 09-9705117-145.

**תוצאות המבדקים המקצועיים יפורסמו באתר זה [על פי המספרים שכל נבחן יקבל בעת המבדק]**

מבדקי יכולת בכדורסל	מבדקי יכולת בכדוריד	מבדקי יכולת בשחייה
תרגילי כדור כניסות לסל + קליעות משחקונים: 3*3 קפיצה למרחק מהמקום ריצת 20 מ' משחקון מהירות תגובה וזריזות	ריצת זריזות 4 * 10 מ' ריצת 20 מ' קפיצה למרחק מהמקום זריקות לשער 9 מ' - מ' משחק פנימי	יכולת שחייה טובה בכל הסגנונות מבדק 100 מ' מעורב ידע בפניות ובזינוקים מבדק גמישות

בברכה,

חגית אבירם  
מנהלת המח' לחינוך על יסודי

אהרליה שמטוב  
מנהל המדור לחינוך גופני

