

בהרצליה מקדמים בית בטוח ובריא בחורף לכל המשפחה

המלצות

1. שימוש רב במכשירי חשמל והפעלת עומס יתר על שקעים, על הכבלים ועל לוחות החשמל עלולים לגרום להתלקחויות!
2. יש להרחיק תנורי חימום מרהיטים, בגדים, שטיחים, וילונות ועוד.
3. יש להתקין במטבח ובחדר השינה גלאי עשן.
4. מומלץ כי בכל בית יהיה מטפה כיבוי לעת חירום המכיל גז כיבוי.
5. מומלץ כי שקעי חשמל יהיו מכוסים באמצעי הגנה מתאים.
6. הבית מחומם על ידי אמצעים בטוחים בלבד: מזגן / דיאטור / הסקה מרכזית / חימום תת-ריצפתי. ישנה העדפה לשימוש במזגן; המזגן הוא האמצעי היעיל ביותר לחימום הבית בחורף - פי שניים או שלושה יותר מהמכשירים האחרים. הוא מחמם ביעילות, במהירות ובאופן בטיחותי.
7. על המזגן לעמוד על טמפרטורה בין 18-20 מעלות, לפעילות מיטבית, חסכון באנרגיה, שמירה על הבטיחות והבריאות. ניתן להתקין מד חום, וכך להתאים את המזגן לטמפרטורה המבוקשת.
8. כאשר משתמשים במכשירי חימום יש לוודא שהלוחות והדלתות בבית סגורים ליעילות מרבית, אך בנוסף יש לדאוג לאוורור שוטף בחדרים כדי להכניס אויר טרי.
9. במידה ומשתמשים בדוד חשמל, יש להפעילו בסמוך לשימוש במים החמים. מומלץ להתקין טיימר לבקרה על הפעלתו.
10. יש להגביל את טמפרטורת המים החמים בברזי הבית ל- 50 מעלות צלסיוס, באמצעות אביזרים מיוחדים המותקנים על צנרת הבית או על ברזי האמבטיה.
11. יש לוודא כי קיימים מספרי חירום באזור מוכר וידוע לכל בני הבית.
12. להורים לתינוקות וילדים בגיל הרך - העדיפו שמיכה דקה ושכבת בגד נוספת על פני שמיכה עבה וכבדה, למניעת חנק במיטה.
13. כאשר יוצאים החוצה, מומלץ להלביש את הילדים בכגדים בהירים ולצייד אותם במחזירי אור על התיקים, הציוד והמעילים.

יחידת הבריאות העירונית רח' בן גוריון 14 הרצליה

טל: 09-9705206 פקס: 09-9562116

מייל: hadasl@herzliya.muni.il, sima3@herzliya.muni.il

הרצליה עיר בריאה