

### הזמנה

### "הרצליה שוחרת בריאות"

נובמבר 2009

בחסות הגב' יעל גרמן, ראש העירייה

- **"מועדון שישי בריאותי"** – 6.11.2009 ובכל יום שישי  
בין השעות 09:00 – 08:00  
"טאיצי בריאותי" בהדרכת ורד כתר בבית הגמלאי- רח' סירקין 3, הרצליה.  
"יוגה צחוק" בכל יום שישי (אחת לשבועיים) 6.11.2009  
בין השעות 10:00 – 09:00 בהדרכת ישראל אמיר בבית הגמלאי- רח' סירקין 3,  
הרצליה.
- **"יוגה בשקיעה"** - 10.11.2009 ובכל יום ג' בין השעות 18:30 – 19:30  
בהדרכת אורית אופיר באולם ביה"ס ברנר (רח' יגאל אלון)
- **"קורס עזרה ראשונה"** – 10.11.2009. בשעה 18:00 ועד 21:00  
(3 שעות לקורס) במרכז העירוני לקידום בריאות, רח' אבן גבירול 49 הרצליה.  
למסיימים תוענק תעודה מטעם מד"א.
- **"כנס בשביל החיים"** – 18.11.2009. יום ד' בשעה 18:00  
בבית חייל האויר הרצליה. במעמד הגב' יעל גרמן, ראש העירייה
- **"בהרצליה רק בריאות"** במרכז העיר – 24.11.2009, יום שלישי, בשעה 17:00  
בסינמטק הרצליה **בשיתוף המחלקה לתנו"ס**  
מגזין על בריאות ורפואה **משה נסטלברום** מראיין. "הכל על לב בריא" פרופ'  
אלכסנדר בטלר, מנהל המערך הקרדיולוגי מרכז רפואי רבין, דר' טוביה בן-גל מנהל  
היחידה לאי ספיקת לב מרכז רפואי רבין.
- **"קבוצת תמיכה של עמותת דמנציה"**, אלצהיימר" ביום ג' 17.11.2009 בשעה  
17:00 ועד 19:00 בהנחיית ניצה סירקיס, במרכז העירוני לקידום בריאות, רח' אבן  
גבירול 49 הרצליה.

פרטים נוספים:

יחידת הבריאות העירונית- רח' בן גוריון 14, הרצליה.

טלפון: 9705206 – 09 – 9562116 09 – פקס.

דואר אלקטרוני: [adih@herzliya.muni.il](mailto:adih@herzliya.muni.il)

הזכות לשינויים שמורה!!

הכניסה חופשית!

הציבור מוזמן!!!

M:\מכתבים שנת 2006\מידעונים-קהילה בטוחה, בריאה, שירותי בריאות\הרצליה בשביל הבריאות נובמבר 2009.doc

רח' בן-גוריון 14, הרצליה 46100 / טל': 09-9705206 / פקס 09-9562116