



## פעילויות חוגים בחדר מחול אולם "הראשונים"

### בשנת הפעילות 2011/12

מס'	שם החוג	יום	שעות	החוג
	יוגה	א'	08:30-07:30	רחל מוזס.
	התעמלות	א'	17:30-16:30	עירית
	התעמלות	א'	18:30-17:30	עירית
	התעמלות	א'	20:00-19:00	עירית
	ריקודי בטן	א'	21:00-20:00	הדר יהלום
	ריקודי בטן	א'	22:00-21:00	הדר יהלום
	פלדנקרייז	ב'	08:00-07:15	אורלי שרון - הס
	פלדנקרייז	ב'	20:15-19:15	צביה צור
	טאייצ'י	ג'	21:30-20:30	אפרת הגמון
	פלדנקרייז	ד'	08:00-07:15	אורלי שרון - הס
	התעמלות	ד'	17:30-16:30	עירית
	התעמלות	ד'	18:30-17:30	עירית
	התעמלות	ד'	20:00-19:00	עירית
	אירובי	ד'	22:00-21:00	קרן עיני
	פלדנקרייז	ה'	20:15-19:15	צביה צור

\* כל הפעילויות בחדר מחול אולם "הראשונים" רח' הרב קוק 30 הרצליה. במתחם תיכון הראשונים.

לפרטים נוספים: ראובן צוק, מנהל האולם נייד: 052-2459547

טל' באולם: 09-9514619 פקס: 09-9514618