



יחידת הבריאות העירונית



הרצליה עיר בריאה לילדים

אלרגיות בילדים



מהי אלרגיה?

תגובה לא רצויה של מערכת החיסון כתוצאה מחשיפה למזון מסוים המעורר את המערכת ביתר ומוביל לתופעות לוואי מזיקות.

מזונות אלרגניים:

חיתה	סויה	בוטנים
שומשום	דגים	אגוזים
	ביצים	חלב פרה

ביטוי האלרגיה:

- דרכי נשימה – נזלת, עיטושים, התקררויות חוזרות ונשנות, קוצר נשימה חוזר, שיעול טורדני
- תסמיני עור מיידיים – גרד, אדמומיות, תפרחת, התנפחות שפתיים, לשון ולוע, דלקות עור, אסטמה של העור
- מערכת העיכול – הפרעות עיכול, בעיה ביציאות, כאבי בטן עזים

אלרגיה קשה עלולה להוביל לשוק אנפילקטי (תגובה אלרגית מהירה וקשה) ומוות! במקרה של חשיפה הטיפול חייב להיות מהיר ומידי!

כיצד מטפלים באלרגיה?

- מניעה! הימנעות מחשיפה לגורם האלרגיה.
- חשוב ביותר לדעת האם מזון כלשהו מכיל את האלרגן. מזון שאין ודאות לגביו – אין לגעת!
- טיפול תרופתי - טיפול בתסמינים ע"י תרופות אנטי היסטמיניות או מניעה וטיפול בדלקות ע"י נוגדי דלקת. חשוב לציין כי כל תרופה חייבת להיות לפי המלצת רופא ויש לדרוש אישור למתן התרופה הרלוונטית לילד. יש להחזיק במקום ציוד מתאים למקרה חירום!
- מתן טיפול ראשוני – שמירה בהשגחה צמודה – הודעה להורים – פינוי לטיפול רפואי
- חשוב לעדכן את כל הצוות וההורים במידה ויש ילד אלרגני בגן ולהימנע ככל הניתן בחשיפה לאלרגן. בנוסף, יש לאפשר לסייעת הרפואית הצמודה מרחב פעולה מיטבי על מנת למנוע חשיפה ולאפשר טיפול בילד במקרה של תגובה אלרגית.
- הנחיות פרטניות לכל אלרגיה ותחליפי מזון מתאימים ניתן לקבל מיחידת הבריאות העירונית

טלפונים חשובים

09-9591527	106	מוקד חירום עירוני – 24 שעות ביממה
1700-550-096	101	מגן דוד אדום (מד"א) הורי הילד

כתבה: הדס לרר, מקדמת בריאות

לפרטים נוספים: יחידת הבריאות העירונית

טל': 09-9705206/107 עדי חמו | הדס לרר | סימה צוק רם