



בהרצליה מקדמים בית בטוח ובריא לילדים
ניצד ניתן למנוע תאונות בבית?

חוברת הדרכה

יחידת הבריאות העירונית 09-9705206

"הרצליה עיר בריאה" הפועלת לקידום הבריאות
 ואורח חיים בריא *כל המשפחה*

הורים יקרים,

השמירה על ביטחונם ושלומם של הילדים בעיד היא מרכיב חשוב בפעילות העירונית שלנו, לשם יצירת מרחב עירוני בטוח ומוגן עבורם. במקביל, מבדיקות שנעשו עולה כי אחוז גבוה מהפגיעות מתרחש דווקא בבית. מודעות לסכנות שעלולות לקרות בבית וזיהוי המקומות שבהם הסיכון עלול להיות גבוה יותר הם הצעד הראשון בדרך להפחתת שיעור התאונות בבית. במספר פעולות ניתן להפוך את הבית לסביבה בטוחה ומוגנת יותר. בחוברת שלפניכם תוכלו למצוא המלצות והצעות שימושיות שיעזרו לכם בכך, ואנו מקווים כי תעשו בהן שימוש.

בברכה,

משה פדלון

משה פדלון

ראש עיריית הרצליה

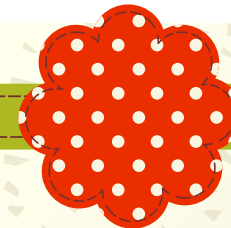
איה פרישקולניק

איה פרישקולניק

סגנית ראש העירייה ויו"ד "בטרם בעיר"

טלפונים חשובים

09-9591527	106	מוקד חירום עירוני - 24 שעות ביממה
	100	משטרה
	101	מגן דוד אדום (מד"א)
		מכבי אש
04-8542725	04-8541900	מכון יעוץ בנושא הרעלות - 24 שעות ביממה



"בהרצליה מצילים חיים"



קורס עזרה ראשונה והחייאה להורים
 הקורס מתקיים אחת לחודש בשעות הערב
 למשתתפים תוענק תעודה מטעם מד"א

לפרטים והרשמה יחידת הבריאות העירונית טל. 09 - 9705206

נפילות

- מוודאים כי ישנם חלונות מסורגים או עם אביזרים להגבלת פתיחתם ל-10 ס"מ.
- פתח אחד בבית יישאר ללא סוגר קבוע, על מנת לאפשר מילוט בשעת חירום.
- מתקינים מעקה בעל שלבים אנכיים בצד כל גרם מדרגות, במרפסות ובגג, בגובה של 1.30 מ' לפחות.
- מתקינים שערים במעלה ובמורד המדרגות, בבית עם ילדים מתחת לגיל 3, ומוודאים כי השער סגור תמיד.
- מקבעים רהיטים כבדים (ספריה, שידה) לקיר.
- ממקמים רהיטים המאפשרים טיפוס כמו ספות, מיטות ושדות הרחק מחלונות.
- מוודאים כי הילד תמיד חגור בעגלה, בטרמפולינה או בכיסא האוכל.
- אין משאירים תינוק לבדו ללא השגחה במקום ממנו עלול ליפול, כגון שידת החתלה או מיטת הורים.

החלקה

- מדפפים את הבית במדצפות בעלי מקדם בטיחות מפני החלקה.
- מתקינים משטח למניעת החלקה באמבטיה.

הרעלות

- מאחסנים במקום מיוחד (גבוה ונעול, שאינו נגיש לילדים) חומרים ומכשירים מסוכנים; חומרי ניקוי, הדברה, תרופות, מכשירים חדים וכו'.
- מוודאים כי צמחים ועציצים בבית אינם רעילים.

התחשמלות/שרפה/כוויות

- מטבח וחדר שינה - מתקינים לפחות 2 גלאי עשן תקינים
- מתקינים מפסק פחת המכסה את כל הדידה.
- מגנים על כל שקע חשמל.

- מוודאים כי חוטי החשמל תקינים ואינם משתרכים על הרצפה, או נגישים לילדים.
- בוחרים אמצעים בטוחים לחימום הבית: מזגן/רדיאטור/הסקה מרכזית/חימום תת-רצפתי, ומגבילים אותם לחום מרבי של 50°C .
- מתקינים בצנרת הבית ו/או בברזי האמבטיה אביזר המגביל את טמפ' המים ל- 50°C .
- מוודאים טמפ' המים טרם הכנסת הילד למקלחת. הטמפ' המומלצת הינה 37°C .
- מוודאים כי מציתים וגפרורים אינם נגישים לילדים.
- מעדיפים בישול על להבות אחוריות כאשר הילדים בסביבה.
- מרחיקים נוזלים חמים מהישג ידם של הילדים.
- מוודאים הימצאות מטף כיבוי אש בבית.

חנק

- מרחיקים חפצים קטנים מהישג ידם של תינוקות; חפץ קטן הוא כל מה שיכול להיכנס לקופסת פילם של מצלמה.
- מרחיקים שקיות ניילון מתינוקות.
- מאכילים את הילד בשיבה על מנת למנוע חנק ממזון.
- מרחיקים מאכלים קטנים, עגולים, חלקים או קשים העלולים לגרום חנק לילדים מתחת לגיל 5, כגון: גרעינים, שקדים, פיצוחים, פופקורן, סוכריות קשות. נקיניות וענבים יש לחתוך לאורך או לחצות.

פציעות/חתכים

- מוודאים כי הרהיטים בעלי פינות מעוגלות או מוגנות.
- מגנים דלתות מזכוכית מפני פיזור שברים בעת התנפצות.

טביעות

- אין להשאיר ילד מתחת לגיל 5 לבדו בזמן רחצה באמבטיה.
- יש להשגיח על הילד בכל עת באזור בו נמצא מקור מים; ים/בריכה וללכת למקומות מסודרים בהם יש מציל.

