

מרץ 2020

הנדון: הנחיות לשמירה על בריאות והיגיינה – נגיף הקורונה – מתאריך 17.3.2020

להלן הנחיות משרד הבריאות לגבי מי שתייה, מזון, ניקוי וחיטוי משטחים ושטיפת כלים -

מי השתייה -

- משרד הבריאות ממליץ לציבור להמשיך לשתות מי ברז כרגיל
- אין צורך להרתיח את המים. מקורות המים מטופלים באופן שוטף כנגד חיידקים ווירוסים
- הכרזת מצב חירום במשק אינה אמורה להשפיע על אספקת מי שתייה בטוחים לציבור הרחב

מזון -

- ככל הידוע, הנגיף קורונה (SARS-CoV-19) אינו מועבר באמצעות חפצים או מזון
- עסקי הכנה ושיוק מזון (בתי אוכל ומכולים) יעמדו בהנחיות המפורסמות באתר משרד הבריאות
- מקומות למכירת מזון נשארים פתוחים בהתאם להנחיות משרד הבריאות. בעל המקום יקפיד על שמירת מרחק של שני מטרים בין אנשים וימנע ככל האפשר צפיפות של אנשים במקום אחד ולצורך כך יווסת את כניסת המבקרים
- חל איסור על אכילה ושתייה בעסקים לממכר מזון. ניתן לבצע רכישת מזון באמצעות איסוף עצמי או משלוח עד לבית הצרכן
- חל איסור מכירת דברי מאפה ומזון מוכן לאכילה בתפוזרת (שאינם ארוזים מראש) בשירות עצמי, כאלו אשר לא נדרש עבורם טיפול נוסף כדי להבטיח בטיחותם התברואתית (כדוגמת חמוצים, קטניות, גרעינים, אגוזים וכו')
- הגשת מזון תהיה דרך דלפק הגשה בלבד (ללא שירות עצמי)
- עדיפות להגשת מזון המחולק למנות אישיות מראש

חיטוי וניקוי -

- עיקר ההדבקה מנגיף הקורונה הוא ממגע ישיר (קרבה בין אנשים) והדבקה מרסס נשימתי. הנגיף מופרש מדרכי נשימה של אדם חולה בעיקר בעת עיטוש או שיעול והטיפות הניתזות יכולות להישאף ע"י אנשים אחרים או לנחות על משטחים. אנשים אשר זמן קצר לאחר מכן יגעו במשטחים אלה ובהמשך יגעו בפה, באף או בעיניים של עצמם עלולים להידבק
- המשטחים שהינם במגע נרחב של ידיים: מעקות, ידיות, לחצנים, מתגים, כפתורים, ברזים, מקלדת מחשב, שולחנות, ציוד, מתקנים, מכשירים בשימוש עצמי ומשטחים אחרים.
- על מנת לחטא משטחים, מומלץ לבצע קודם ניקוי במים וסבון, ולאחר מכן לחטא – ע"י ניגוב המשטח הניקוי יתבצע בתדירות גבוהה
- חומר החיטוי: חומר מחמצן המכיל ריכוז של לפחות 0.1% נתרן היפוכלורי (תמיסת כלור), למשל "אקונומיקה" או חומר חיטוי מבוסס אלקהול (ריכוז 70% אתנול לפחות) עד לייבוש המשטחים

שטיפת כלים -

- תעשה באמצעות מדיח כלים בתוכנית המאפשרת חיטוי הכלים (טמפ' של לפחות 70 מעצ)
- או באמצעות הדחה ידנית הכוללת תהליך ניקוי יסודי של הכלים עם סבון, שטיפה וחיטוי הכלים ע"י השריית הכלים במים עם טמפ' של 80 מעצ למשך 30 שניות לפחות
- או באמצעות השריית הכלים בתמיסת חומר חיטוי המבוססת כלור בריכוז של 100 מג"ל למשך 60 שניות במידה ואין אפשרות הדחה יש להשתמש בכלים חד פעמיים
- ניקוי שולחנות, ויטרונות, מכשירים בשירות עצמי, משטחים אחרים (ידיות, לחצנים, מתגים וכו') בתדירות גבוהה יתבצע בעזרת חומר מחמצן המכיל ריכוז של לפחות 0.1% נתרן היפוכלורי, למשל "אקונומיקה" או חומר חיטוי מבוסס אלקהול (ריכוז 70% אתנול לפחות)
- לצורך ניקוי יבוש משטחים ואביזרים יעשה שימוש בנייר חד-פעמי
- בכיוור לשטיפת ידיים יהיו מים זורמים, סבון נוזלי, נייר לניגוב ידיים, פח אשפה ומתקן לחיטוי ידיים

בכל שאלה ועזרה בנושאי מזון, תזונה נבונה, היגיינה אישית וסביבתית, שמירה על אורח חיים בריא

ניתן לפנות לצוות המקצועי של מחלקת הבריאות העירונית -

בטלפון: 09-9705206/107 בימים א'-ה' בין השעות 09:00-15:00