

זרם פריצה

הגורם הקטלני מספר 1 בחופי הרחצה

לשמירה על החיים, חשוב להיות מודעים לסכנות הטמונות בים ולהיזהר ככל שניתן

מה אין לעשות:

1. לעולם אין לשחות נגד הזרם ולא להתנגד לו, כדי שלא נגיע לאפיסת כוחות.
2. יש לזכור כי הזרם לא יאפשר לנו לחזור לחוף בשחייה בתוכו, גם אם נהיה השחיינים הטובים ביותר. הזרם הרבה יותר חזק מאתנו ומכוחותינו.

יציאה והיחלצות מהזרם

1. כאשר הזרם מגיע לנקודת הסיום שלו יש לפנות, בשחייה מהירה, צפונה או דרומה לעבר גבעה וחול ודוד שנמצאים ליד.
2. להתייזב על הקרקע ולצאת החוצה לחוף.

חשיבות החופים המוכרזים ופיקוח מצילים בשעות עבודתם

בכל מקרה, לא נכנסים לים ללא פיקוח מצילים. המצילים מכיירים היטב את הבורות, הגבעות והזרמים הקיימים בכל יום נתון. המצילים קובעים בכל יום שטח רחצה בהתאם לתנאי הים, ומכוונים את המתרחצים לאזורי גבעות ולא לבורות עם זרם פריצה בתוכם.

"ונשמרתם לנפשותיכם"

מהו זרם פריצה?

זרם פריצה נוצר כאשר המים המגיעים מהים לחוף מבקשים לחזור אבל אינם יכולים לחזור מאותו מקום בדיוק אלא ממקום סמוך וכך יוצרים זרם לתוך הים שנקרא "בור". אדם שנמצא באזור שכזה עלול להיות במצב של איבוד אחיזה וחוסר יציבות על הקרקעית והזרם יסחוף אותו לתוך הים. חשוב לזכור שהזרמים האלה סוחפים איתם את כל מי שנמצא בדרכם והם מהווים סכנה גדולה אף לשחיינים מנוסים.

איך לזהות זרם פריצה?

- יש מספר סימנים לזיהוי:
1. אזורים שבהם אין שבירה של גלים
 2. אזור מים שקטים
 3. מים עמוקים מאוד הקרובים לחוף - בעוד הקרקע נמוכה מאוד
 4. גוון צבע המים בכור ובורם שונים מזה שבסביבה. זרם הפריצה נוטה להיות עכור יותר

מה לעשות כאשר נקלעים לתוך זרם פריצה:

1. חשוב לשמור על קוד רוח. ההיסחפות בזרם תהיה מהירה וקצרה ולבסוף תסתיים.
2. יש לתת לזרם לסחוף אותנו לים ללא התנגדות עד לסימום.
3. כל הזמן יש להחזיק את הראש מעל המים ולשמור על נשימה סדירה.

